

УТВЕРЖДАЮ:

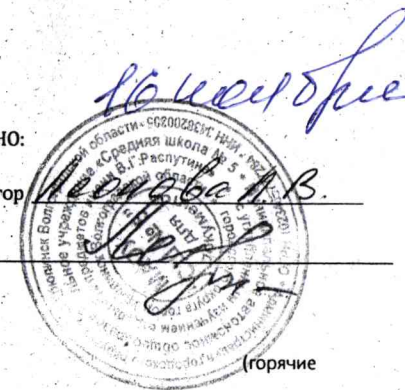
Директор ООО «Бизнес-консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся: ОБЗ группы (завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 1 / день 4							
завтрак							
171/2017	каша гречневая рассыпчатая	17	150	8,3	6,3	36	233,7
279/331/2017м	тефтели с рисом и соусом	25,25	90/30	8,96	13,10	7,66	184,38
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-4гн/2022н	чай с молоком	15,00	200	1,6	1,2	12,6	66,0
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	520	21,02	21,4	80,58	601,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
2й- завтрак							
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем	10	200	4,68	5,95	9,62	117,28
54-5хн/2022н	компот и свежих плодов	8,78	180	0,18	0,09	9,54	36,69
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	430	7,54	6,46	38,68	246,67
	Всего	107,03		28,56	27,86	119,26	847,99